

## Programma corso di formazione per Addetti al Primo Soccorso in aziende del Gruppo A - DM 388/03 (16 ore)

### MODULO A (6 ore)

---

#### *Allertare il sistema di soccorso*

- ❖ Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- ❖ Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai servizi di assistenza sanitaria di emergenza

#### *Riconoscere un'emergenza sanitaria*

- ❖ Scena dell'infortunio:
  - o Raccolta delle informazioni;
  - o Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
- ❖ Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:
  - o Funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
  - o Stato di coscienza;
  - o Ipotermia e ipertermia;
- ❖ Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.
- ❖ Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

#### *Attuare gli interventi di primo soccorso*

- ❖ Sostenimento delle funzioni vitali:
  - o Posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
  - o Respirazione artificiale;
  - o Massaggio cardiaco esterno;
- ❖ Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:
  - o Lipotimia, sincope, shock; edema polmonare acuto;
  - o Crisi asmatica; dolore acuto stenocardico
  - o Reazioni allergiche; crisi convulsive;
  - o Emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico

#### *Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta*

### MODULO B (4 ore)

---

#### *Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro*

- ❖ Cenni di anatomia
- ❖ Lussazioni, fratture e complicanze
- ❖ Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
- ❖ Traumi e lesioni torace-addominali



Sigmaelle Srl

Via B. Panizza 11, 20144 Milano  
tel 02 48100101 | fax 02 48023028

P.iva 03390810962  
www.sigmaelle.it

info@sigmaelle.it  
sigmaelle@businesspec.it



*Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro*

- ❖ Lesioni da freddo e da calore
- ❖ Lesioni da corrente elettrica
- ❖ Lesioni da agenti chimici
- ❖ Intossicazioni
- ❖ Ferite lacero contuse
- ❖ Emorragie esterne

## **MODULO C (6 ore)**

---

*Acquisire capacità di intervento pratico*

- ❖ Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del SSN
- ❖ Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- ❖ Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta 4)  
Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- ❖ Principali tecniche di tamponamento emorragico
- ❖ Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- ❖ Principali tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici



Sigmaelle Srl

Via B. Panizza 11, 20144 Milano  
tel 02 48100101 | fax 02 48023028

info@sigmaelle.it  
www.sigmaelle.it